



Organisasjonsutvikling,
team-prosesser og coaching
av ledere og medarbeidere.

Vi har lang erfaring og
sterkt engasjement!

Det er mellom mennesker det skjer!

Som Coacher jobber vi med utvikling av potensial; Å få mennesker til å ta ut det beste i seg selv. Tørre mer og mestre mer, til glede for seg selv, arbeidsgiver og kollegaer.

Fokus på utvikling skaper økt motivasjon, arbeidsglede og mestring.

Viktige faktorer for å forebygge sykefravær, stress og konflikter.

Vi er Nlp coacher, og legger stor vekt på sammenhenger mellom tanker, kommunikasjon og adferd. Varlig endring krever bevisstgjøring, mål og trening!

Vår erfaring som kursholdere og rådgivere, har gitt oss en unik innsikt i hva som fremmer og hemmer et godt arbeidsmiljø. Vi vet at bevissthet og trening gir resultat! Derfor inneholder våre kurs både teori og praktiske øvelser.

JTI og Teamkompasset

Mennesker er høyst forskjellige i væremåte, fokus, temperament, tenkning, struktur, etc. Jungiansk typeindeks – JTI er en **Personlighetstypetest** som gir en lettforståelig innsikt i hvordan våre ulike personlighetstrekk påvirker måten vi samhandler med andre, tolker omverdenen, tar valg og strukturerer livene våre. Testen er nyttig for å forstå mer om seg selv og seg selv i relasjon til andre. Gir en utfyllende personlig profil som gjennomgås i samtale med sertifisert bruker av JTI.

- Personlig utvikling
- Teamutvikling
- Lederutvikling
- Arbeidsmiljøutvikling
- Konflikthåndtering
- Karriereutvikling og karriererådgivning
- Teamkompasset - neste side

Mål

Verdier

Ressurser

Motivasjon

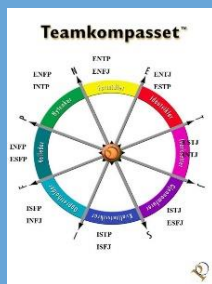
Mestring

JTI og Teamkompasset

JTI testene gir også hver deltaker en teamprofil som indikerer teamroller. I kurset settes disse rollene i sammenheng med arbeidsmiljø, samarbeid og oppgaveløsning.

Samlet vises teamets styrker, utfordringer og potensiale på en motiverende og lettforståelig måte.

Kommunikasjon, oppgaveløsning & samhandling utvikles. Forebygger konflikter.



Andre kurs:

- Mellomleder
- Kommunikasjon
- Motivasjon og arbeidsglede
- Stressmestring
- Konfliktløsning
- Den utfordrende samtalen

Coaching:

- Organisasjon- & teamutvikling
- Leder & medarbeidercoaching

Mentoring:

- En nøytral samtalepartner som åpner for flere perspektiv.



Vi har tro på at alle kan og vil mer!

Resultater skapes av motiverte, trygge og kompetente mennesker.

Vår visjon er å fremme mestring, trygghet og arbeidsglede.